



INFORMATIONS PRATIQUES STAGES – Saison 2024/25

Votre enfant n'a qu'une envie : s'amuser, bouger et jouer ?

Mélange équilibré entre activités manuelles, jeux et parcours physiques, nos stages lui offrent d'évoluer à son rythme dans un petit groupe.

2 tranches d'âge sont proposées :

MISSION SUPER KIDS, de 3 à 8 ans

Nos stages de vacances « Mission Supers Kids » emmènent vos enfants pour une grande aventure dans notre salle de gym sécurisée. Chaque demi-journée de stage propose des missions ou enquêtes aussi incroyables qu'amusantes sur le thème de la semaine. Des histoires créatives avec des musiques originales invitant à bouger, et à développer l'imaginaire mais aussi de la coopération en cherchant tous ensemble à résoudre l'énigme du jour ! Nous utilisons des musiques dirigées The Little Gym spécialement conçues pour apprendre en s'amusant, en français et en anglais. C'est tellement plus intéressant et drôle de marcher comme un dinosaure, de courir en imitant la voiture, de s'imaginer en Princesse sur son cheval...

DESTINATION RÉUSSITE, de 6 à 12 ans

Les stages Destination réussite sont spécialement conçus pour les plus grands qui veulent découvrir ou améliorer un exercice gymnique spécifique dans notre environnement sérieusement FUN ! Au programme de chaque demi-journée : 3 heures et demi de gymnastique entrecoupées d'une pause goûter et de jeux de groupe. Des éléments essentiels pour bien grandir !

DATES des STAGES	SUPER KIDS (3-8 ans)	DESTINATION REUSSITE (6-12 ans)	# jours	€ TOUS les jours complets	€ TOUS les matins ou TOUS les aprèm
28 au 31 octobre	Nos amis les animaux	Sauts explosifs	4	404	213
30 déc au 3 janvier	Royaume Arc en Ciel	Barres asymétriques et parallèles	4	404	213
17 au 20 février	Carnaval en folie	Super Poutre	4	404	213
7 au 11 avril	Toutes sortes de sports	Sur les mains, la tête en bas	5	505	266
14 au 17 avril	Les pirates	Flip en arrière	4	404	213
26 au 28 mai	Les Dinosaures	Saut de mains	3	303	160
14 au 18 juillet	Cache-cache	Gymnastique au sol	5	505	266
21 au 25 juillet	Défis Ninja	Autour de la barre	5	505	266
28 juillet au 1er août	Voyage dans l'espace	Flip en arrière	5	480 (pas de repas)	266
4 au 8 août	Jeux d'été	Roulade en arrière et salto	5	480 (pas de repas)	266
18 au 22 août	Dinosaures	Saut de mains	5	505	266
25 au 28 août	Super Héros	Super Poutre	4	404	213
1er au 4 septembre	Pirates	Remise en forme	4	404	213

1- Horaires

8h15–9h : Accueil
9h -10h15 : Activités sportives
10h15–11h30 : Activités créatives et collation
11h30–12h30: Activités sportives

12h30–13h30 : Repas

12h30-12h40: *Départ des enfants de la matinée*
13h20-13h30 : *Accueil des enfants de l'après midi*

13h30-14h30 : Activités sportives
14h30-16h : Activités créatives et collation
16h–17h : Activités sportives
17h-17h10 : Les enfants sont repris à la fin du stage
17h-18h : Possibilité de garderie sur réservation préalable

2- L'accueil

Les activités entre 8h15 et 9h se font sous forme de jeux libres (sous la surveillance d'un instructeur) dans la salle anniversaire pour dessiner ou jouer calmement.

Chaque enfant réagit à la séparation selon son âge, son degré d'autonomie, et sa sensibilité. Si votre enfant a des besoins particuliers, des craintes, n'hésitez pas à en faire part à l'équipe d'instructeurs ou à nous le notifier sur sa feuille d'information. Nous mettrons tout en œuvre pour que le début de stage se passe au mieux.

Les enfants qui arrivent après 9h ou 13h30 sont toujours acceptés à participer au stage. Pour faciliter l'intégration de votre enfant, nous vous conseillons cependant d'arriver au plus tard pour le début des activités (9h le matin et 13h30 l'après-midi).

3- Tarifs

Les familles qui réservent pour **TOUS** les matins, **TOUS** les après-midi ou **TOUS** les jours complets d'une même semaine bénéficient d'un tarif préférentiel, comme indiqué dans le tableau en page 1.

Pour toute autre inscription, nous offrons un maximum de flexibilité pour vos réservations comme suit :

Prix par demi-journée de stage 56€

Option Lunch Club (12h30-13h30) 8€/jour avec repas Zigzag
3€/jour (avec pique-nique perso)

Garderie jusqu'à 18h : 15€ pour la semaine

Avantage pour votre 2ème enfant: 5 jours: 455€, 4 jours: 364€, 3 jours: 273€
Pour votre 2ème enfant, réduction de 10% si les 2 enfants sont inscrits à TOUS les jours complets de la semaine

Horaires MATIN = 9h-12h30 - Horaires APRÈS-MIDI = 13h30-17h

4- Le trousseau

Merci de veiller à ce que votre enfant apporte :

- un sac nominatif **d'habits de rechange** (pour les plus petits surtout)
- **une gourde** à son nom
- **des chaussons** (aussi à son nom) pour les activités créatives et les moments de repas si vous le souhaitez.

À son arrivée, votre enfant place son sac dans un casier au choix.

Si vous lui avez préparé un pique-nique pour le midi (repas inclus dans l'option Lunch Club), veuillez l'emballer dans un sac alimentaire nominatif et le donner à un instructeur qui le placera au frigo si nécessaire.

S'il le souhaite, votre enfant peut apporter un objet ou un déguisement lié au thème de stage. Veillez à bien y noter son nom et à prévenir l'instructeur au moment de l'accueil.

5- Les activités

MISSION SUPER KIDS pour les 3 à 8 ans

Chaque demi-journée de stage commence par un **cercle d'ouverture** où chaque enfant dit son prénom pour s'intégrer dans le groupe en formation et l'instructeur aborde le thème. C'est l'occasion de développer le sentiment d'acceptation et la confiance face à un groupe.

L'échauffement et l'activité de groupe sur une musique dirigée The Little Gym, développent la condition physique, la capacité d'écoute, de concentration pour suivre et reproduire les différents mouvements locomoteurs. Nous utilisons aussi du matériel tel que les balles, le parachute, le tapis gonflable, les cerceaux, les foulards, les bâtons, ... afin de stimuler la coordination entre les yeux et les mains ou les pieds, la motricité fine, l'agilité, la coordination globale utile pour la vie de tous les jours.

Les enfants sont ensuite séparés en petits groupes et accèdent avec leur instructeur aux agrès : **Sol, sauts, barres et poutres**. Nos parcours d'obstacles aident à apprendre des séquences de mouvements et développent notamment leur mémoire. Grâce à notre méthode, les enfants progressent physiquement, prennent confiance et acquièrent une bonne estime d'eux-mêmes. Ils apprennent que si l'on n'y arrive pas la première fois, il faut réessayer et persévérer.

Activités créatives : chaque demi-journée, nous proposons à votre enfant de créer un objet, un dessin, une peinture, une fresque, etc. en lien avec le thème de la semaine. Selon son âge, nous aidons votre enfant dans sa réalisation. S'ils le désirent, les plus grands peuvent accompagner les plus petits. C'est autour de ce moment qu'une collation leur sera aussi proposée, matin et après-midi.

Chaque fin de demi-journée, nous réunissons les enfants pour les féliciter pour leur participation et revenir ensemble sur les aventures qu'ils ont partagées.

Toutes nos activités sont liées au thème de la semaine. Grâce à notre méthode, les enfants nous suivent dans un monde imaginaire : ils apprennent en s'amusant !

DESTINATION RÉUSSITE pour les 6 à 12 ans

Chaque demi-journée de stage commence par un cercle d'ouverture où chaque enfant est intégré au groupe en formation et l'instructeur aborde les objectifs du jour pour le groupe. C'est l'occasion de développer le sentiment d'acceptation et la confiance face à un groupe.

Chaque enfant fixe son objectif avec l'instructeur en fonction de son niveau.

Pendant les 3 heures et demi d'activité, le groupe « Destination réussite » alterne échauffement, jeux de groupe et exercices spécifiques en fonction des objectifs de chaque enfant. Chacun développe sa condition physique, sa capacité d'écoute et de concentration pour progresser en fonction de son objectif. Nous accordons une grande importance à ce que chaque enfant progresse dans l'aptitude gymnique mais aussi dans sa confiance et son estime de lui-même.

Chaque matin et chaque après-midi, les enfants prennent aussi une pause collation et participent à une activité plus calme de type bricolage, relaxation, jeu de société...

Selon l'affluence chez notre voisin Zigzag, l'envie des enfants et leur niveau d'énergie, il est possible que nous les emmenions ponctuellement jouer au Zigzag. Ils restent à ce moment sous notre surveillance et responsabilité.

6- Les repas :

Les repas font aussi partie de l'apprentissage : se laver les mains avant et après les repas, rester assis, apprendre à dire merci, attendre son tour, rester calme, développer son autonomie, discuter calmement avec ses petits voisins, etc. Un temps de collation ponctue chaque matinée et chaque après-midi. Le repas de midi est pris entre 12h30 et 13h30.

L'option Lunch Club vous facilite la vie avec un repas équilibré préparé par le chef du Zigzag mais vous avez aussi la possibilité d'amener un pique-nique.

Attention, le Zigzag est fermé **les semaines** du 28 juillet au 17 août donc pas d'option Lunch Club avec repas à ces dates, pensez aux pique-niques ☺

Nous nous chargeons des collations de la matinée et de l'après midi (sauf en cas d'allergies) et nous vous demandons de ne rien donner d'autre à votre enfant excepté pour la garderie.

Nos collations saines se composent en général d'un fruit de saison, d'un produit laitier ou de biscuits adaptés aux enfants. En cas d'allergies, veuillez prévenir l'instructeur et le noter précisément sur la fiche d'information de votre enfant.

Avant chaque repas, les enfants sont invités à revenir au calme et passent se laver les mains. Votre enfant ne sera jamais forcé sur la quantité mais toujours invité à goûter. S'il n'a pas bien mangé, l'instructeur fera une note pour vous le communiquer en fin de journée de stage.

Les plus petits seront assistés lors de leur repas.

7- Besoin de calme ?

Si votre enfant ressent le besoin de se reposer ou de faire une activité plus calme, il pourra se reposer ou s'isoler pour regarder un livre en rapport avec le thème de la semaine. Si votre enfant a tendance à s'isoler parce qu'il est impressionné par le nouveau groupe d'amis et qu'il a du mal à s'intégrer, nous lui proposerons de rester dans la salle et de simplement observer l'activité. Il rejoindra le groupe quand il se sentira prêt.

8- Garderie de 17 à 18h

Si vous n'êtes pas sûrs d'être présent à 17h, il vous suffit d'opter pour la garderie.

Durant cette heure de 17h à 18h, votre enfant aura accès à des jeux de société, des livres, des jeux de construction (Kapla, TomTect, Lego) et des coloriages sous la surveillance d'un instructeur.

L'option Garderie est à réserver au moment de l'inscription, pour la semaine.

Il est impératif que votre enfant soit récupéré au plus tard à 18h.

9- Tenue vestimentaire

Merci de prévoir une tenue qui permet à votre enfant de bouger en sécurité dans la salle de gym : pas de longues robes ou de pantalons trop longs. Si votre enfant vient déguisé, merci de prévoir aussi une tenue pour la gym. Pour des raisons de sécurité, veuillez à attacher les cheveux longs.

Dans la salle de gym, les enfants sont pieds nus pour éviter de glisser mais aussi pour qu'ils puissent profiter pleinement des sensations au niveau de la voûte plantaire.

Notre salle de gym est équipée d'un système de climatisation auquel nous recourrons uniquement pour assurer le confort des enfants, en veillant à ne pas les exposer à de trop grands écarts de température.

Veuillez habiller vos enfants en fonction de la météo. En général, un tee-shirt manche courte et un short ou un pantalon legging avec un gilet ou un pull pour les activités créatives et le moment des repas.

Comme nous emmenons parfois les enfants au parc près de chez nous, merci de leur laisser aussi une veste dans leur casier, selon la météo.

Veuillez à noter le nom de votre enfant sur chaque vêtement. Nous ne saurions être tenus responsables de la disparition de vêtements, chaussures ou tout équipement.

10- Santé et hygiène

Nous accordons toujours une attention particulière à l'état de votre enfant lors de son arrivée. Nous vous demandons de ne pas amener votre enfant au stage s'il ne se sent pas bien, a mal dormi ou est contrarié... merci de nous en informer. Votre enfant devra avoir pris son petit déjeuner avant son arrivée.

À plusieurs reprises dans la journée, les enfants sont invités à se laver les mains et passer aux toilettes.

Notre salle de gym et tout notre centre sont lavés et désinfectés chaque jour.

Si un accident survenait durant nos stages, une fois les mesures urgentes prises, les contacts renseignés sur la fiche d'information seraient informés et consultés pour les suites à donner.

11- Inscriptions

Les inscriptions se font par email, par téléphone ou sur place sur le principe « premier arrivé, premier servi ».

Chaque demi-journée est organisée séparément donc les enfants qui viennent pour plusieurs demi-jours ou toute une semaine ne s'ennuieront pas.

Afin de dédier toute notre attention aux enfants lorsqu'ils arrivent et pas à l'administratif, nous vous prions de nous remettre le formulaire d'inscription et d'effectuer votre paiement lors de votre réservation. Votre paiement à temps confirme votre inscription.

Si vous payez par virement, veuillez nous envoyer la preuve de paiement par email.

12 – Annulation

Nous accueillons un nombre d'enfants très restreint ce qui garantit un encadrement optimal. Les annulations de dernière minute empêchent d'autres enfants de participer.

L'annulation ou le report d'un stage réservé dans le chef du le parent est donc possible uniquement aux conditions suivantes:

- * au plus tard 4 semaines avant le début du stage, l'annulation donne droit à un crédit de la totalité du montant du stage réservé.

- * entre 2 et 4 semaines avant la date de début du stage, l'annulation donne droit à un crédit équivalent à 75% du montant du stage réservé, sans justificatif.

- * moins de 2 semaines avant la date de début du stage:

Cas 1 : avec certificat médical justifiant de l'incapacité de l'enfant à participer : crédit équivalent à 75% du montant du stage réservé

Cas 2: sans justificatif : pas de crédit.

Votre crédit chez The Little Gym reste valable 24 mois et peut être affecté à l'activité de votre choix: stage, cours hebdomadaires, fête d'anniversaire.

Si la situation sanitaire impose une fermeture à notre établissement, le montant du stage déjà réglé vous sera remboursé ou crédité en compte à 100% sans limite de validité, à votre choix.

13 – L'équipe d'instructeurs

Chaque membre de l'équipe d'instructeurs confirmés The Little Gym est titulaire d'un diplôme universitaire lié au sport, à la psychomotricité ou à l'enfant. Tous nos instructeurs sont passionnés et accompagnent les enfants et leur famille avec le plus grand soin dans l'esprit The Little Gym : positif et non compétitif. Chaque enfant est accueilli et respecté en fonction de son caractère et il a la possibilité de progresser à son rythme.

Chez The Little Gym® votre enfant apprendra à aller de l'avant, à mieux écouter, à relever les défis en confiance et avec le sourire.

Si votre enfant ne nous connaît pas, nous vous conseillons de participer à une séance découverte avant le stage afin qu'il se familiarise avec nos instructeurs et notre centre. Il vous suffit de prendre rendez-vous par email ou par téléphone.

À très bientôt pour un stage Sérieusement Fun chez The Little Gym !